平成24年度「市民健康づくり講演会」

私の役者人生

特別講師（俳優）
笹野高史さん

第1部　午後2:00～

『正しい不眠への対処法』

講師：村上　忠 先生
（三枚橋病院 院長）

健康の第一歩は良質な睡眠の確保です。
たかが不眠、されど不眠。
ご専門の立場から不眠への対処方法について
わかりやすくお話いただきます。

第2部　午後2:30～

「笹野高史」講演会

プロフィール
コミカル、シリアスなど、どのような役柄でも独特の味わいを見せることができる俳優です。「男はつらいよ」シリーズ、「釣りバカ日誌」シリーズなど山田洋次監督作品の常連。原則として来る仕事は拒まず、ワンシーン役者を自称して活動を続け、2007年には山田洋次監督の『武士の一分』で第30回日本アカデミー賞最優秀助演男優賞をはじめ数々の賞を受賞しています。

日時　平成25年 **2月16日(土)**　午後1:45～4:00（午後1:15開場）

会場　**太田市社会教育総合センター**
（太田市熊野町23-19　TEL.0276-22-3442）

入場無料（※入場整理券が必要です。）

【主　催】社団法人太田市医師会／太田市
【共　催】東毛太田地域産業保健センター／財団法人太田市健診センター／武田薬品工業株式会社
【後　援】太田市健康推進員協議会／太田市食生活改善推進員協議会／太田市女性健康スポーツクラブ
入場整理券配付場所　市内各行政センター／太田・尾島・新田・藪塚本町保健センター／太田市総合健康センター／太田市医師会

お問合せ　◆太田市医師会事務局／TEL.0276-48-9291　◆太田市保健センター／TEL.0276-46-5115